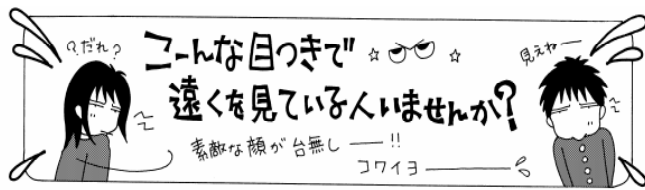


10月の保健目標 「目^めを大切^{たいせつ}にしよう」



前髪の長い人は、視界を髪の毛でさえぎるので目の健康にはよくありません。
前髪の長い人は、ピンやゴムでとめるか、切りましょう。

4月の検診で、B(0.7)以下の人で、まだ眼科に行っていない人を対象(45人)に保健室で視力検査をしています。

よばれなかった人でも希望する人・心配な人は、

＝10月31日・11月1日のひるやすみに来てください＝



健康集会のお知らせ(5年生)

テーマ: けがをしない体づくり

日時: 11月2日(水)

午後1時55分～2時40分

場所: 体育館

星稜大学准教授 杉林孝法先生と太田めぐみ先生のお話があります。杉林先生は三段跳びでオリンピックに出場された方です。授業参観日でもありますので、どうぞ、ご参観ください。

きれいなハンカチ・タオル

持ち歩いている?

かぜ予防、食中毒予防に手洗いは欠かせません! せっかく洗っても持っているハンカチが汚れていたら無意味ですね。いつもきれいなハンカチをポケットに入れて持ち歩きましょう。



アレルギーやかぜなどで鼻水の出ている人がよくいます。ティッシュをもっていますか?



じょうずに鼻が ^{はな}かめますか?

- 1 ティッシュをあててかたほうの鼻をおさえる
- 2 口で息をすいこむ
- 3 ゆっくり何回かにわけてかむ

